



Fundación
ELEUTHERIA



**POWER
SKILLS**

Diplomatura en Desarrollo de

HABILIDADES DE EMPODERAMIENTO

de la superación personal al liderazgo



PROPÓSITO

La **Diplomatura en Habilidades de Empoderamiento** es un programa formativo dirigido a emprendedores, profesionales, hombres y mujeres de negocios y, en general toda persona interesada en potenciar sus capacidades de desempeño en diversos ámbitos.

Se enfoca en el desarrollo que aquellas **habilidades indispensables para construir la propia superación** como un proceso permanente de mejora personal, aumentar su productividad, la calidad de sus decisiones y el cultivo de relaciones interpersonales beneficiosas.



OBJETIVOS FORMATIVOS

Los participantes del presente programa desarrollarán competencias prácticas que les permitan:

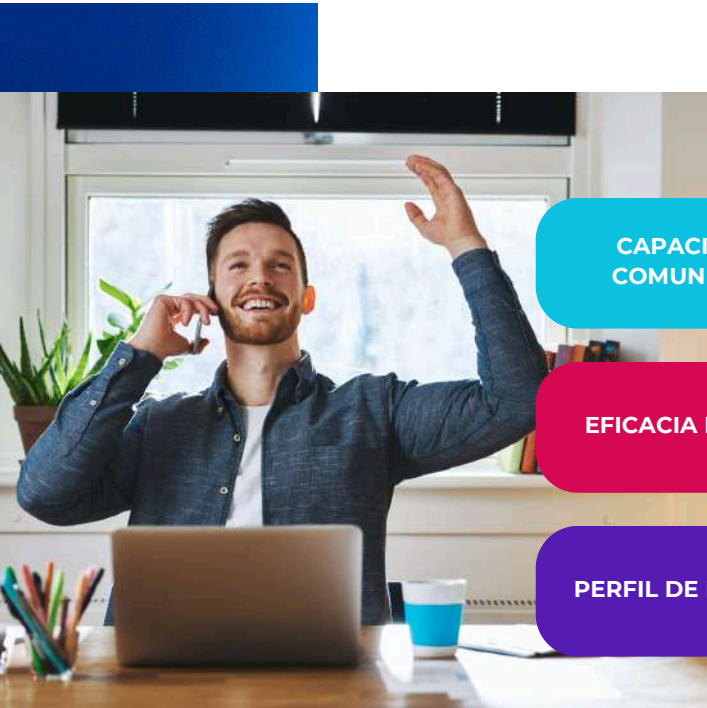
- Profundizar su autoconocimiento y dominio personal **aprendiendo a gestionar sus emociones** como mecanismo para ganar confianza en sí mismos.
- Entrenar su fortaleza mental para adquirir una **mayor tolerancia a la frustración**, poder sostener un eficaz desempeño bajo presión y en condiciones de alto estrés.
- Adquirir habilidades sociales para **construir vínculos más sólidos en sus entornos de desarrollo** fomentando el espíritu colaborativo en tareas conjuntas con sus pares.

AUTOCONOCIMIENTO

FORTALEZA MENTAL

HABILIDADES SOCIALES





CAPACIDAD DE COMUNICACIÓN

EFICACIA PERSONAL

PERFIL DE LIDERAZGO

- Potenciar su capacidad de comunicación tanto en términos verbales como paraverbales **haciendo del diálogo un mecanismo privilegiado para lograr acuerdos y sobrellevar conflictos.**
- Incorporar recursos para aumentar la eficacia personal y **adquirir mayor autonomía** a través de herramientas de autogestión y administración del tiempo.
- Potenciar su perfil de liderazgo para **formar y conducir eficazmente equipos de trabajo** desarrollando múltiples mecanismos de influencia sobre las personas.

ENFOQUE DE TRABAJO

Nuestra Diplomatura está concebida bajo un enfoque que se encuadra dentro del concepto de **power skills**, concepto desarrollado por Philip Hanlon de la Universidad de Dartmouth, para referirse al conjunto de las habilidades del ser y del hacer que componen a la formación de individuos con un rendimiento completo en ámbito de acción. Capaces de combinar lo mejor de sus cualidades personales con el cultivo de ambientes colaborativos que las potencien.

La identificación como “habilidades de poder” pone énfasis en la idea de la generación de un impacto a largo plazo para las personas y los proyectos, representando la puesta en valor de las mejores potencialidades de cada persona.

Este tipo de competencias son las que nos ayudan a tomar mejores decisiones, ser más flexibles, creativos, comunicarnos mejor con nuestro entorno y poder afrontar los problemas de forma más efectiva.



Introducido en estos últimos años dentro del campo de las organizaciones, el concepto de habilidades de empoderamiento ha sido reconocido y destacado por instituciones académicas, empresas, organizaciones de la sociedad civil y publicaciones especializadas de todo el mundo como la base esencial del desempeño y la productividad del factor humano siendo las más requeridas en la actualidad.



Nuestra Fundación y sus principales referentes cuentan ya con una **vasta trayectoria en la formación por competencias orientadas a la superación del individuo, emprendedores y líderes para distintos ámbitos**, habiendo reunido en el presente programa lo más enriquecedor de dichas experiencias tanto en materia de los contenidos seleccionados como en la metodología de trabajo.

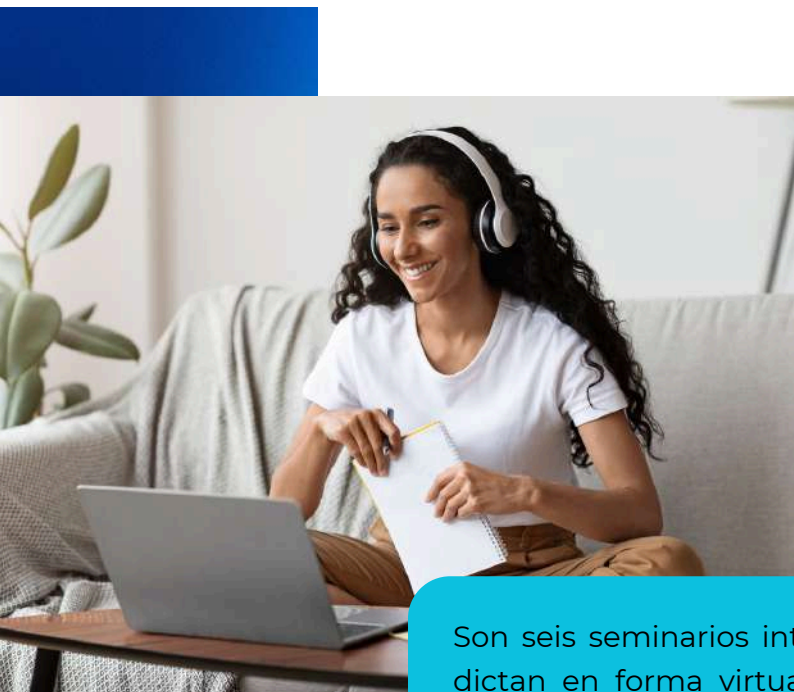


La amplia mayoría de las personas quiere capacitarse y adquirir nuevas habilidades. Maxime cuando ellas incrementan las posibilidades de progresar laboralmente, mejorar su desempeño profesional y, más aún, crear las bases para la superación en todos los aspectos de la vida.

**UN ENFOQUE
FLEXIBLE Y
ADAPTABLE A
DISTINTAS
NECESIDADES**

Sin embargo, en muchas ocasiones el cumplimiento de esos deseos se ven truncos: la falta de tiempo, la superposición de los cursos buscados con otras actividades, las dificultades para dar continuidad a las rutinas formativas a partir de horarios rígidos o la imposibilidad para trasladarse a los lugares donde se realizan los encuentros, se convierten muchas veces es obstáculos ciertos para poder cumplir con los requisitos que se establecen para obtener una certificación.

En función de ello hemos concebido un **programa de estudios bajo un formato moderno**, totalmente flexible y adaptable a distintas necesidades, compuestos por módulos que pueden combinarse entre sí.



La certificación otorgada se obtiene a partir de reunir un **conjunto de créditos educativos sin fecha de vencimiento**, lo que permite a cada participante ir desarrollando las actividades a su ritmo y en función de sus prioridades.

La estructura educativa ofrecida está compuesta así por:

modulos troncales

Son seis seminarios intensivos de seis horas de duración que se dictan en forma virtual con una frecuencia de dos encuentros mensuales. Se enfocan en el desarrollo de las habilidades centrales que se apuntan a formar. Cada encuentro queda adicionalmente grabado en un repositorio exclusivo para que los participantes que no pudieran asistir a alguna de las convocatorias puedan acceder a los contenidos y participar de las actividades adicionales que cada uno comprende.

tramo flexible

Este compuesto por cuatro seminarios complementarios de cuatro horas de duración cada uno, realizados una vez por bimestre. Estos pueden desarrollarse en forma presencial o virtual y son optativos para aquellos participantes que quieran reforzar su formación o adquirir nuevas destrezas no contempladas en el tramo principal.

contenidos optativos

En forma optativa, los participantes también pueden acceder libremente a tres cursos abiertos en línea (asincrónicos) que les permitirán contar con elementos adicionales para una formación más completa.



Contenidos del programa

Módulos troncales

1.- Dominio personal (6 horas – 6 créditos educativos)

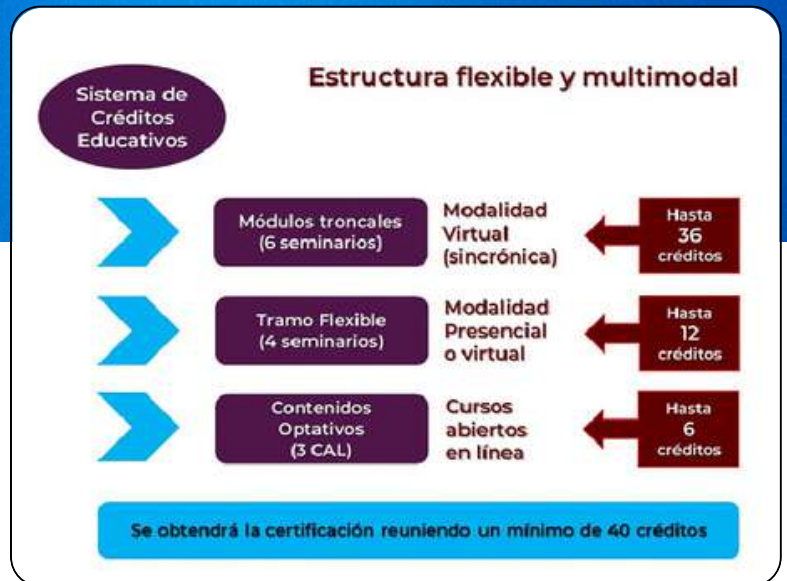
- Autoliderazgo y desarrollo personal
- Nuestra dimensión emocional
- Consciencia y Conciencia
- Autoconocimiento
- Gestión de las emociones
- Automotivación

2.- Antifragilidad (6 horas – 6 créditos educativos)

- Tolerancia a la frustración
- Manejo del estrés
- Decisiones bajo presión
- Elaboración de los miedos
- Resiliencia personal
- Superación del duelo

3.- Relaciones interpersonales (6 horas – 6 créditos educativos)

- Naturaleza de los vínculos humano
- Inteligencia social
- Estimular la empatía personal
- Asertividad
- Valores sociales y relaciones
- Manejo de conflictos



4.- Comunicación eficaz (6 horas – 6 créditos)

- Naturaleza de la comunicación interpersonal
- Diálogo positivo
- Manejo de conversaciones difíciles
- Lenguaje verbal, para verbal y no verbal
- Argumentación
- Comunicación grupal y medios

5.- Efectividad personal – (6 horas – 6 créditos)

- Autonomía y desempeño
- Organización personal
- Administración del tiempo
- Productividad personal
- Orientación a metas y resultados
- Planificación personal a largo plazo

6.- Liderazgo – (6 horas – 6 créditos)

- Naturaleza del liderazgo
- Mecanismos de influencia sobre las personas
- Prácticas exitosas de liderazgo
- Liderazgo y motivación
- Formación de equipos de trabajo
- Liderazgo y trascendencia personal

Tramo flexible

1.- Conflicto y negociación (4 horas – 3 créditos)

- Conflicto y relaciones humanas
- Distintos tipos de conflictos
- Modelos cooperativos y modelos confrontativos
- La negociación como modelo cooperativo

2.- Pensamiento creativo (4 horas – 3 créditos)

- Creatividad humana y solución de problemas
- Pensamiento divergente y pensamiento convergente
- Técnicas creativas
- Creatividad e innovación



3.- Marca personal (4 horas – 3 créditos)

- Características de la marca personal
- Imagen personal e identidad
- Recursos para la construcción de una marca personal
- Diferenciación y posicionamiento personal

4.- Cultura emprendedora (4 horas – 3 créditos)

- ¿Qué significa emprender?
- El carácter emprendedor
- Actitudes y valores
- Modelos de emprendimiento

Contenidos optativos Cursos Abiertos en Línea (CAeL)

1.- Oratoria para líderes (2 créditos educativos)

- Tipos de presentaciones
- Estructura del discurso
- Recursos retóricos
- Manejo de públicos

2.- Diseño y Gestión de Proyectos (2 créditos educativos)

- Definición proyecto y elementos componentes
- Modelos de diseño de proyectos
- Gestión de proyectos: ejecución y control
- Gestión de proyectos e Innovación

3.- Venta profesional (2 créditos educativos)

- ¡Todos somos vendedores!
- El proceso de compras
- Recursos persuasivos
- Etapas del proceso de ventas

Los participantes que reúnan el mínimo de créditos educativos contemplados, recibirán la certificación otorgada por la Fundación Eleutheria, avalada por la **Corporación Internacional de Educación Superior (CiES).**

ESTRUCTURA DE CONTENIDOS

MÓDULOS TRONCALES

- Dominio personal
- Antifragilidad
- Relaciones interpersonales
- Comunicación eficaz
- Efectividad personal
- Liderazgo

TRAMO FLEXIBLE

- Conflicto y negociación
- Pensamiento Creativo
- Marca Personal
- Cultura Emprendedora

CONTENIDOS OPTATIVOS

CURSOS ABIERTOS EN LÍNEA

- Oratoria para líderes
- Diseño y Gestión de Proyectos
- Venta Profesional

Director del Programa

Doctor en Ciencias de la Dirección. Master in Business Administration. Especialista en Dirección y Estrategia. Licenciado en Administración. Vicerrector de Extensión de la Universidad Abierta Interamericana. Secretario Académico de la Maestría en Alta Dirección de Empresas (MADE – UAI).

Director del Centro de Estudios para el Desarrollo del Liderazgo (CEDELI) en el Instituto Universitario Escuela Argentina de Negocios. Consultor Organizacional. Fundador de Cultura Alfa, espacio de investigación y desarrollo dedicado a la formación de líderes del sector público y privado. Presidente de la Fundación Eleutheria.



Fernando Grosso

Presidente



Nuestra Fundación



Somos una organización sin fines de lucro que tiene por finalidad **promover el desarrollo integral de las personas.**

Promovemos especialmente el **desarrollo de la cultura emprendedora y la educación para el trabajo**, así como el desarrollo de aquellas habilidades necesarias para la permanente superación del individuo.

Creemos que cada ser humano tiene las potencialidades para convertirse en artífice pleno de su vida y construir en forma autónoma sus propios logros.

Estamos convencidos que, mediante el adecuado estímulo, una educación integral y personalizada, libre de dogmas y condicionamientos esa potencialidad alcanza su máxima expresión.

 **Social Media** @fundacioneleutheria

 **E-mail** fundacioneleutheria@hotmail.com



Whats App
+54 9 11 6281-3504



www.fundacioneleutheria.org